パパステニススクール　コーチ別レッスンテーマ　～12月～

	清水	河合	堀金	高橋	園田	佐藤	増沢	谷本	鹿子島
LT1		タッチショットの導入		平行陣に挑戦しよう			ポイントを取るための練習をしよう		
LT2	平行陣を極めよう ・前後の動き ・足元左右の処理		前衛の役割 平行陣に慣れる			アプローチショットからの展開	ポイントを取るための練習をしよう		
LT3	平行陣を極めよう ・前後の動き ・足元左右の処理	タッチショットの強化	前衛の役割 平行陣に慣れる		雁行陣と前衛の強化				
LT4			前衛強化 フィジカル強化		前衛強化 フィジカル強化				
LT育成	平行陣を極めよう ・前後の動き ・足元左右の処理								
LT強化		タッチショットの強化			フィジカル強化 前衛の強化				
シングルス			フィジカル強化 チャンスを決めきる		前後の動きの強化 苦しい場面でチャンスを取り切ろう				
ナイターS					フォアハンドの展開力をあげよう			繋ぎの質を上げよう	
土日S初級			前のフットワーク		粘り強いラリー＆前衛の青判断の強化				
土日S中級			フィジカル強化 チャンスを決めきる		相手の判断、観察力の向上（平行陣側）				
土日D初級			前衛の役割		ミスを減らし長いラリーに慣れよう				
土日D中級			前衛の役割 平行陣に慣れる		前衛の強化 雁行陣の強化				
トーナメント		展開力の強化							チャンスボールに強くなろう